

## Wanneer bel je de verloskundige?

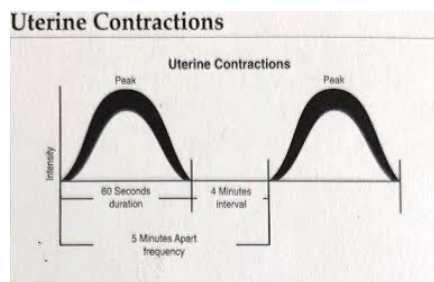
Vanaf 37 t/m 42 weken is de normale periode om te gaan bevallen. Beginnen de weeën of breken de vliezen voor de 37 weken, neem dan direct contact met ons op! Voor dringende vragen, spoedsituaties en bevallingen zijn wij 24 uur per dag bereikbaar op: **020-2440431**

## Ongerustheid

Laagdrempeligheid vinden wij erg belangrijk. Daarom vinden wij het fijn wanneer je zowel tijdens de zwangerschap als tijdens de bevalling belt bij vragen en problemen.

## Weeën

Bel als de weeën 1-2 uur lang elke 4-5 minuten (of sneller) komen en 50-60 seconden aanhouden **EN** toenemen in kracht, duur en frequentie



## Gebroken vliezen

Is het helder vruchtwater en heb je nog geen weeën, bel dan de volgende ochtend Is het vruchtwater groen? Bel dan gelijk met het spoednummer, ongeacht het tijdstip

## Bloedverlies

Bij ruim helderrood bloedverlies direct bellen

## Wij zijn altijd bereikbaar op 020- 2440431

Indien je ons niet direct kan bereiken, bel in eerste instantie altijd nog een keer, het kan zijn dat we in gesprek zijn. Mocht het dan nóg niet lukken dan zijn wij ook bereikbaar op: **06-18513806** (reservenummer).

Tip: Is je huis lastig vindbaar? Zet het buitenlicht of ganglicht aan in de nacht! Tot bij de bevalling!

Groetjes Elisabeth, Nikkie en Astrid